

ATELIERS CULINAIRES

D'AIDE AUX PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER

Vous rencontrez des difficultés avec l'alimentation en lien avec le cancer ?

Venez participer à l'atelier culinaire organisé et offert par l'Hôpital du Jura et la Ligue jurassienne contre le cancer.

Vous apprendrez à cuisiner des recettes adaptées lors de perte de poids, de changements de goûts, de nausées et de troubles du transit.

L'atelier culinaire est animé par un diététicien de l'Hôpital du Jura, **M. Pascal Jornod** ainsi que par un cuisinier en diététique, **M. Pascal Rottet**.

Pourquoi ?

Pour retrouver le goût de manger.
Pour cuisiner des recettes adaptées.
Pour partager des astuces afin de mieux se nourrir.
Pour passer un moment convivial tout en cuisinant.

Pour qui ?

Cet atelier s'adresse à toute personne atteinte d'un cancer et/ou à ses proches.

Où ?

Dans la cuisine de la Résidence la Promenade, Rue de l'Hôpital 58, 2800 Delémont

Quand ?

mercredi 26 juin 2019
ou mercredi 13 novembre 2019
ou mercredi 15 janvier 2020
de 16h00 à 20h00



Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat de la
Ligue jurassienne contre le cancer au **032 422 20 30** ou **info@ljcc.ch**