ligue jurassienne
contre le cancer

Rapport annuel 2021

Sommaire

Le mot de la Présidente p3

Comité p4

Finances..... p5

Présentation des comptes & Budget p7

Conseil & soutien p9

Activités de groupe p13

Activités & Prévention p17

Le mot de la Présidente

Cette année le mot de la Présidente doit évidemment être consacré à chacun de vous.

Alors que la Ligue jurassienne contre le cancer fête ses 40 ans, sa pérennité n'a jamais été aussi fragile. Les dépenses affectées au soutien financier ainsi que les cours offerts aux personnes atteintes de cancer ne sont pas compensées par les dons et les cotisations des membres. De plus, nous ne sommes pas bénéficiaire de soutien de l'état. Cette situation chronique a fini par entamer les réserves de la ligue et mettre en danger sa survie à moyen terme.

Les diminutions de prestations ont été inévitables. Mais afin de pouvoir continuer à fournir notre aide indispensable à de nombreux malades, nous avons consacré nos efforts à la recherche de financements. Et vous avez répondu présent ! Grâce à la générosité de chacun de vous, nous avons pu améliorer significativement notre situation financière.

Alors certes la bataille n'est pas finie, nous devons continuer nos efforts. Mais votre soutien nous donne la force et la motivation pour continuer notre travail. Nous nous devons de rester aux côtés des personnes malades et, grâce à vous, nous pourrons continuer à le faire.

L Mercier

Ludivine Mercier
Présidente

Comité
(situation au 31.12.2021)

Dresse Mercier Ludivine
Présidente

Mischler Jean-Michel
Responsable financier
(jusqu'au 30.09.21)

Étique Olivier
Responsable financier
(dès le 01.10.21)

Comte Danièle (Châtillon)

Cuttat Denis (Rossemaison)

Doriot Françoise (Delémont)

Faivet Philippe (Saignelégier)

Joray Michel (Châtillon)

Péquignot Ginette (Montfaucon)

Conseil et soutien

Buchwalder Hajj Ali Elisabeth (20%)
(jusqu'au 28.02.21)

Sanglard Froidevaux Caroline (30%)
(jusqu'au 31.07.21)

Olivia Saucy (30%)
(dès le 01.08.21)

Administration

Secrétariat - comptabilité
Comte-Erard Mylène (40%)
(jusqu'au 31.07.21)

Sabine Lachat (40%)
(dès le 01.08.21)

Prévention - Manifestations - Bénévolat
Luchinger Magali (30%)

Finances

2021 s'est réveillée après plus d'une année de crise sanitaire dans le même sillon que la précédente. Par conséquent, certaines activités n'ont pu avoir lieu. Néanmoins, la LJC, en quête de financement, a réfléchi à d'autres méthodes.

Les prestations envers les patients de notre ligue furent très restreintes, les recommandations sanitaires ne nous ayant pas permis d'exercer nos activités comme les années précédentes.

L'exercice 2021 boucle par un bénéfice de l'ordre de CHF 5'922.15 grâce à un leg d'un montant de CHF 20'000.00 et une campagne de recherche de financement ayant porté ses fruits.

Les recettes s'élèvent à CHF 210'813.45. Au sujet des charges, celles-ci se montent à CHF 204'891.30, inférieures de 2.81 % aux produits, autant dire que, malgré une campagne de recherche de fonds intensive, la situation financière de la LJC demeure plus que précaire.

Comme le fonds de réserve a diminué drastiquement au fil des dernières années, la LJC doit continuer à se renouveler et s'orienter vers des activités susceptibles de pérenniser sa situation.

Selon les prévisions de la Ligue suisse contre le cancer, de par les legs et les ressources financières en constante diminution, on risque d'assister à la disparition de ligues cantonales fragilisées, comme celle du Jura.

Pour assurer son maintien, il paraît évident que la ligue doit entamer une réflexion pour diminuer d'une part les charges et d'autre part, augmenter les recettes.

Quand bien même ce sont les legs importants qui assurent la pérennité des ligues, on ne peut pas se permettre d'envisager le maintien de la ligue sur une base aussi aléatoire. De 2015 à 2021, la ligue a pu compter sur CHF 24'500.00 de leg, ressource insuffisante au vu des prestations offertes par la ligue.

La note positive revient aux membres et donateurs ayant contribué à hauteur de CHF 77'102.22, soit une augmentation significative de CHF 28'000.00 par rapport à 2020.

Afin de maintenir les activités de la ligue ainsi que les prestations à l'égard des personnes atteintes du cancer, une Taskforce a été constituée dans le but de récolter des fonds ; comme indiqué, ses effets ont influé positivement sur le résultat et ce, grâce à vous, chers membres et donateurs que nous remercions sincèrement.

Enfin, nous témoignons notre gratitude à nos prédécesseurs, Jean-Michel Mischler et Mylène Comte – Erard, pour leur activité et leur excellent travail, tout comme leur dévouement au sein de la ligue jurassienne contre le cancer et ce, durant de nombreuses années.

Olivier Étique et Sabine Lachat

Chaque don et cotisation en notre faveur représentent des graines nous permettant d'offrir un champ d'actions aux jurassiennes et jurassiens touchés par le cancer.

Présentation des comptes 2021

Budget 2022

COMPTE DE PERTES ET PROFITS

	Budget 2022 CHF	Exercice 2021 CHF	Budget 2021 CHF	Exercice 2020 CHF
PRODUITS				
Participations publiques				
Ligue Suisse (art. 74)	76 000.00	**75 941.40**	76 000.00	**75 710.65**
Dons, cotisations, sponsoring	98 500.00	**126 042.27**	67 000.00	**50 756.97**
Produits des actions et manifestations	4 500.00	**4 519.50**	6 000.00	**5 240.70**
Intérêt pour les liquides et placements	1 750.00	**4 310.28**	2 150.00	**1 616.21**
TOTAL DES PRODUITS	180 750.00	**210 813.45**	151 150.00	**133 324.53**
CHARGES				
Contributions à des organisations	2 500.00	**2 796.20**	500.00	**419.00**
Contribution à des personnes privées	35 000.00	**33 141.25**	30 000.00	**22 316.30**
Charges manifestations et actions	5 300.00	**5 616.50**	1 500.00	**1 049.45**
Charges 40ème anniversaire LJC	100.00	**85.00**	5 000.00	
Charges cours et prestations	21 000.00	**20 604.80**	13 000.00	**13 106.10**
Charges collectes de fonds autres ligues	20 000.00	**19 847.90**	23 000.00	**21 920.85**
Charges d'administration	13 600.00	**16 419.40**	12 900.00	**11 304.25**
Autres charges d'exploitation	11 480.00	**11 338.45**	11 560.00	**11 459.05**
Charges du personnel	93 881.00	**98 123.90**	114 350.00	**114 321.45**
Compte de Fonds de produits	-3 000.00	**-3 082.10**	-3 000.00	**-2 959.50**
TOTAL DES CHARGES	199 861.00	**204 891.30**	208 810.00	**192 936.95**
RESULTAT NET D'EXPLOITATION LJC	-19 111.00	**5 922.15**	**-57 660.00**	**-59 612.42**

BILAN

	31.12.2021 CHF	31.12.2020 CHF
ACTIF		
Liquidités		
Caisse, CCP et banques	**351 829.21**	**355 255.68**
Capitaux réalisables		
Créances à court terme	221.75	673.55
Actif de régulation	30 786.90	26 923.85
	31 008.65	**27 597.40**
Immobilisations	**166 269.78**	**160 798.96**
TOTAL DE L'ACTIF	**549 107.64**	**543 652.04**
PASSIF		
Fonds étrangers		
Créanciers et frais à payer	6 685.20	4 069.65
Fonds de réserve projets	27 491.25	30 573.35
	34 176.45	**34 643.00**
Fonds propres		
Capital	231 543.77	231 543.77
Réserve	277 465.27	337 077.69
Résultat de l'exercice	5 922.15	-59 612.42
	514 931.19	**509 009.04**
TOTAL DU PASSIF	**549 107.64**	**543 652.04**

Conseil
& soutien

Préambule

Le service social était doté pour 2021 d'une assistante sociale à 30% suite au départ à la retraite d'Elisabeth Buchwalder à fin février 2021. Caroline Sanglard Froidevaux a assumé cette fonction jusqu'à fin juillet 2021. Elles ont décidé de quitter la ligue après plusieurs années. Nous profitons de les remercier pour la qualité de leur travail et pour leur bel engagement. Olivia Saucy a été engagée en date du 1er août 2021 au poste d'assistante sociale, toujours à 30%.

L'assistante sociale est présente au bureau le lundi toute la journée et le jeudi après-midi. La permanence téléphonique est également assurée par le secrétariat le mardi matin, mercredi et jeudi toute la journée. Magali Luchinger et Sabine Lachat, secrétaires à la ligue, s'en occupent. En raison de la pandémie liée au Covid-19, nous avons dû par moment adapter nos horaires et favoriser le télétravail. Cependant, nous avons mis l'accent sur les permanences téléphoniques afin de garder le lien avec les personnes malades et les proches.

Les patients et leurs proches ont bénéficié d'un accompagnement qui s'est décliné sous plusieurs formes : écoute active, soutien dans les démarches administratives relatives aux assurances sociales, aide financière ponctuelle, soutien pour la recherche de relève à domicile, orientation et collaboration avec d'autres services.

En 2021, 25 personnes ont bénéficié d'un soutien financier de la ligue (19 en 2020). Il ne s'agit donc pas de l'unique raison pour laquelle une personne atteinte d'un cancer s'adresse à nous. En effet, le rôle de l'assistante sociale est avant tout d'apporter un soutien, d'être une aide dans les démarches auprès des assurances sociales (caisses maladies, droit aux remboursements, démarches auprès de l'office AI, de l'AVS, etc.) et de transmettre des informations diverses en lien avec le cancer. Nous traitons également des questions relatives aux successions et aux directives anticipées. Nous collaborons avec ProCap pour les situations juridiques complexes.

Quelques chiffres

En 2021, nous avons suivi **67** situations (83 en 2020, 70 en 2019, 67 en 2018, 76 en 2017), dont **27** étaient reçues pour la 1ère fois (35 en 2020). Nous constatons que le nombre de personnes suivies a quelque peu diminué en 2021. Toutefois, le nombre étant le même qu'en 2019, il est délicat de poser des hypothèses sur cette diminution.

Il ressort des statistiques que **42** demandes proviennent de personnes de sexe féminin (52 en 2020) et **25** d'hommes (31 en 2020). Cette tendance est la même que les dernières années.

La plupart des situations ne se limitent pas à la personne concernée par la maladie mais incluent les autres membres de l'entourage (mari/femme, enfants, etc).

Nous avons à regretter le décès de 3 personnes suivies en 2021.

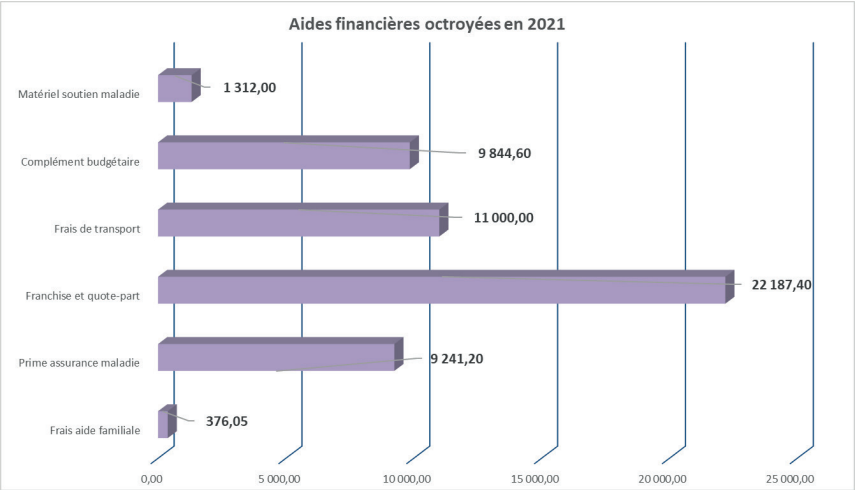
Soutien Financier

125 personnes ont bénéficié d'un ou de plusieurs soutiens financiers en 2021 contre 19 en 2020 et 24 en 2019. Le montant d'aide octroyé par la LJC en 2021 se monte à frs 40'986.15 (frs 21'519.75 en 2020 et frs 38'128.00 en 2019) et celui octroyé par la Ligue suisse à frs 15'975.10 (frs 4'431.60 en 2020 et frs 17'466.60 en 2019). Il nous est possible de formuler des demandes à la ligue suisse au-delà de frs 2'500.00 octroyés par la ligue jurassienne durant les 9 derniers mois. La ligue suisse prend alors le relais.

Les aides sont attribuées après examen du budget de la personne ou de la famille sur la base des normes des prestations complémentaires. Nous observons que les aides les plus conséquentes octroyées par la LJC sont clairement celles destinées au remboursement de la quote-part et de la franchise de l'assurance maladie (frs 22'187.40), suivies par celles destinées aux frais de transport (frs 11'000.00). Encore trop souvent, les frais de transport pour se rendre aux lieux de thérapie sont à la charge des personnes malades. Les autres aides financières concernent les compléments budgétaires (plus spécifiquement les suppléments pour nourriture spéciale pour les personnes malades), les primes d'assurance maladie, les aides familiales et les moyens auxiliaires.

Les directives financières de la Ligue jurassienne n'ont pas subi de modifications cette année.

La Ligue Suisse a créé un fond d'entraide spécial COVID pour les personnes touchées par le cancer, en détresse financière et menacées de pauvreté en raison de la pandémie. Un montant total de CHF 1'362.25 a été versé pour les bénéficiaires de la ligue jurassienne dans ce cadre-là.



Montant total 2021 CHF 56'961.25, dont CHF 15'975.10 versés par la LSC

Collaboration avec nos partenaires

La LJC travaille en collaboration avec différents partenaires tant dans le domaine social que médical (médecins, service d'oncologie de l'hôpital du Jura, Pro Infirmis, service social, Caritas, AJAM, autres associations). Par ailleurs, nous participons aux séances du Groupe ressource des proches aidants du Jura.

Une conférence sur le thème « Retour au travail après un cancer : sacré défi» au mois de novembre a eu lieu au Centre l'Avenir à Delémont. En collaboration avec l'entreprise PRECI-DIP, l'office AI du canton du Jura, la ligue fribourgeoise contre le cancer ainsi que le magnifique témoignage de Françoise Widmer, cette soirée a permis aux participants d'obtenir plus d'informations sur le processus de retour au travail pour les personnes atteintes d'un cancer.

Une session AVAC (Apprendre à Vivre Avec le Cancer) a été réalisée en automne 2021 par l'hôpital du Jura. La ligue a été présentée par Olivia Saucy lors d'un atelier.

Caroline Sanglard Froidevaux a présenté les activités du service social de la LJC aux élèves de 2ème année de l'Ecole d'infirmiers(ères) HES-ARC.

Projets du service social pour 2022

Nous espérons pouvoir continuer les soirées AVAC (Apprendre à Vivre Avec le Cancer) en 2022.

Cours aux étudiant(e)s de 2ème année de soins infirmiers HES en mars 2022.

Un des projets du service social pour 2022, commencé fin 2021, est de présenter la ligue à une majorité du réseau médico-social du canton. Nous nous sommes rendu compte que la ligue jurassienne contre le cancer est peu connue, plus précisément nos prestations. L'objectif est donc de présenter ces dernières et d'apprendre à connaître les autres partenaires du réseau. Plusieurs rencontres ont été réalisées jusqu'à aujourd'hui par Denis Cuttat, membre du comité, et Olivia Saucy (service de l'action sociale, AJAM, services sociaux régionaux -secteur aide sociale). Le projet va se dérouler sur une année environ.

Dans le cadre du module prévention au CAFF (Centre d'Accueil et de Formation pour Femme migrante), nous avons prévu deux matinées pour présenter la ligue jurassienne aux femmes migrantes et les sensibiliser à l'importance de la prévention solaire (avril et mai 2022).

Olivia Saucy et Denis Cuttat

Activités de Groupe

Cours pour les patient(e)s et leurs proches - Activité physique

Les spécialistes sont unanimes : que ce soit pendant ou après un traitement anticancéreux, l'activité physique a des effets bénéfiques pour les personnes touchées. Les études l'ont prouvé : le risque de séquelles liées à la maladie et au traitement diminue. Les personnes actives se sentent moins souvent épuisées, sont plus performantes et restent plus dynamiques. La qualité de vie peut également s'en trouver améliorée.

La plupart des cancers altèrent radicalement l'état physique et psychique. Pendant et/ou après une thérapie, certaines personnes souffrent notamment de fatigue liée au cancer (état d'épuisement). Il convient de consulter son médecin traitant pour déterminer si une activité physique ciblée peut être envisagée avant, pendant ou immédiatement après une thérapie. Cette consultation est le meilleur moyen de savoir quelle dose d'activité physique pratiquer selon la phase.

La Ligue jurassienne contre le cancer a mis sur pied et propose gratuitement différents cours destinés aux patient(e)s et à leurs proches.

Yoga

Le yoga, voie holistique, s'intéresse à chaque aspect de l'homme et de l'existence. Science de l'être, de connaissance de soi, le yoga permet l'union entre le corps, le souffle et le mental pour installer la tranquillité de l'esprit. Le yoga nous guide dans un cheminement progressif vers un mieux-être à travers les postures, la respiration et la relaxation.

Deux cours hebdomadaires sont proposés. Le mercredi matin à Bassecourt avec Monsieur Marcel Gête et le mercredi soir aux Pommerats avec Mme Ili Sipöcz, tous deux moniteurs expérimentés.

Ces deux cours ont été adaptés tout au long de l'année aux recommandations de l'OFSP afin de les maintenir au maximum.

25 cours ont pu avoir lieu aux Franches-Montagnes et 24 cours à Bassecourt.

En moyenne sur l'année 2021 5 personnes ont régulièrement suivi le cours aux Pommerats et 4 personnes à Bassecourt.

Nordic walking

Le Nordic walking est l'une des activités physiques recommandées notamment pour prévenir l'œdème lymphatique en cas de cancer du sein.

Le cours a lieu le jeudi après-midi dans la région de Delémont. Un lieu de départ différent est défini chaque mois afin de varier paysages et dénivelé du parcours. Il est animé par Mme Céline Joliat, monitrice expérimentée.

30 cours ont eu lieu en 2021. 5 personnes suivent régulièrement le cours.

Respirer, bouger, se ressourcer

Une offre qui s'adresse aux malades atteints de cancer de tous âges, femmes et hommes, dont l'état de santé permet la pratique d'une activité sportive. Les mouvements et exercices proposés sont adaptés aux possibilités de chaque participant(e). Le cours est animé par Mme Anita Joray, monitrice agréée LSC.

Le cours a lieu le mercredi après-midi à Porrentruy et le vendredi après-midi à Courroux.

28 cours ont eu lieu à Porrentruy et 30 cours à Courroux.

En moyenne sur l'année 5 personnes ont suivi le cours à Porrentruy et 4 personnes à Courroux.

Nous constatons une large diminution de la fréquentation des cours depuis l'apparition du Covid.

Plusieurs ancien(ne)s participant(e)s ne sont jamais revenu(e)s au cours qu'ils/elles suivaient avant la pandémie.

La moyenne de la fréquentation dans les différents cours se situait alors à 8 participant(e)s.

Parmi les 23 personnes qui ont suivi les cours en 2021, nous notons l'arrivée de 11 nouvelles participantes.

Les dépenses annuelles pour l'ensemble des cours s'élèvent à CHF 15'500.-, ce qui représente une charge importante dans la situation financière fragile à laquelle nous sommes confrontée.

Pour les mois à venir, nous espérons d'une part observer un regain d'intérêt dans les activités proposées et d'autre part trouver des donateurs, qui par un soutien financier permettront le maintien de nos offres aux personnes touchées par un cancer dans notre canton.

Activités & Prévention

Groupe de parole PROSTATE – JURA

Une rencontre a eu lieu jeudi 30 septembre dans nos locaux. Le groupe ne s'était plus réuni depuis l'automne 2019.

Cette soirée a été animée par Dr. Christian Monnerat, Médecin-Chef oncologue et par Dr. Marc Vedana, Spécialiste FMH en urologie et responsable du groupe PROSTATE-JURA pour la LJC.

21 personnes étaient présentes pour cette soirée d'information. Elles ont pu obtenir les réponses à leurs interrogations et échanger librement leurs préoccupations liées au cancer de la prostate.

Cafés-rencontres organisés par l'association Vivre comme Avant et soutenus par la LJC

Un groupe de parole composé de femmes touchées par le cancer du sein, animé par une bénévole de l'association VCA, avec le soutien de la LJC. Un moment de partage et d'échange qui permet à chacune de faire part de ses préoccupations, d'activer ses ressources et de bénéficier de la richesse des expériences des autres participantes.

Les rendez-vous prévus en 2021 sur les 3 districts ont dû être annulés en raison des restrictions sanitaires.

OCTOBRE ROSE

Mercredi 28 septembre

Distribution de rubans roses aux parlementaires jurassien(ne)s lors de sa séance plénière.

Samedi 2 octobre - stands d'information et de sensibilisation au cancer du sein avec l'association VCA

À Porrentruy, au centre commercial Esplanade, à Delémont, au marché de la vieille ville. Distribution de rubans roses de solidarité et échanges avec la population. L'occasion de présenter les soutiens offerts par la LJC et l'association Vivre comme Avant aux femmes touchées par un cancer du sein.

Vendredi 29 octobre - Atelier maquillage offert par la Fondation « Look Good Feel Better »

Un moment de bien-être et de détente dans nos locaux. Une esthéticienne bénévole de la Fondation LGFB, spécialisée dans l'image corporelle pour apprendre à mettre en valeur la beauté féminine pendant la période de la maladie, est venue animer l'atelier.

Chaque participante a reçu une trousse contenant une valeur d'env. Fr. 200.- de produits cosmétiques de marque. L'après-midi s'est terminé par un agréable moment d'échange et de partage autour de friandises et café.

Tirelires roses durant tout le mois

En collaboration avec les boulangers, les pharmaciens et les droguistes du canton, placement de 90 tirelires roses dans les établissements durant tout le mois. Fr. 3'600.- ont été récoltés grâce à la générosité de la population. Cette somme nous permet de soutenir les jurassiennes touchées par un cancer du sein, au travers d'offres/activités ou d'aide financière directe pour certaines situations.

Jeudi 25 novembre - conférence publique « Réussir son retour au travail après un cancer : un nouveau défi »

Grâce au dépistage précoce et aux progrès des différents traitements, une majorité des personnes atteintes d'un cancer peut reprendre une activité professionnelle après une période d'arrêt. Ce défi concerne près de 15'000 personnes qui reçoivent chaque année en Suisse un diagnostic de cancer alors qu'elles sont en âge de travailler.

La reprise d'une activité professionnelle est une étape importante car elle signifie souvent le retour à la vie « normale » pour les personnes concernée, ainsi que le retour à une vie sociale, une routine ou encore un revenu. Ce n'est toutefois pas une étape anodine car les traitements du cancer sont accompagnés de nombreux effets secondaires, qui ne s'arrêtent pas à la fin du traitement.

Nous avons choisi d'aborder ce thème avec la collaboration de

- l'Office AI du canton du Jura
- la Ligue fribourgeoise contre le cancer qui propose un modèle novateur d'accompagnement de retour au travail

- l'entreprise Preci-dip SA à Delémont pour présenter leur propre pratique d'accompagnement

- Mme Widmer Françoise, employée concernée pour un témoignage

- et le soutien de la Chambre de Commerce et d'Industrie du Jura

Nous adressons un remerciement particulier à Mme Widmer qui a ouvert la soirée avec un saisissant témoignage, évoquant les difficultés rencontrées mais également les ressources trouvées. Un message d'espoir qu'elle a souhaité transmettre à toutes les personnes concernées :
« Vous n'êtes pas seul(e) ».

Près de 80 personnes ont suivi les différentes présentations riches et de qualité données par les intervenants.
Cet événement fut l'occasion de marquer les 40 années d'existence de la Ligue jurassienne contre le cancer : fondée en mars 1981.
La soirée s'est terminée par un moment convivial autour d'un apéritif dinatoire partagé avec les personnes présentes.

ligue jurassienne
contre le cancer

Unis contre le cancer

Vous n'êtes pas seul(e)...

Contactez-nous !

Rue des Moulins 12, 2800 Delémont

Tél. 032 422 20 30

info@ljcc.ch

https://jura.liguecancer.ch

Votre soutien nous est précieux !

Devenez membre ou donateur

CCP 25-7881-3

IBAN CH13 0900 0000 2500 7881 3

Faites un don avec TWINT !

Scannez le code QR avec l'app TWINT

Confirmez le montant et le don